

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI ALDO MORO
SCUOLA DI MEDICINA
CORSO DI STUDIO IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE
III ANNO – II SEMESTRE
A.A. 2017-2018

INSEGNAMENTO DI PSICOLOGIA CLINICA DELLO SPORT
3° ANNO - 2° SEMESTRE

Docente: prof. VINCENZO AMENDOLAGINE

Obiettivi formativi

Il corso si propone di:

- far apprendere le tecniche e le strategie, derivate dai vari campi delle scienze psicologiche, finalizzate ad incrementare e ottimizzare le prestazioni sportive;
- favorire l'acquisizione di competenze idonee a promuovere la pratica sportiva in diverse condizioni cliniche.

Contenuti del corso

- Le basi epistemologiche della psicologia clinica dello sport.
- La motivazione nello sport.
- L'educazione al benessere come finalità dello sport.
- Psicologia dello sport e disabilità.
- Aspetti psicologici della relazione fra sportivo e allenatore.
- Il counseling e la comunicazione terapeutica in ambito sportivo.
- La preparazione mentale dello sportivo.
- Le tecniche di rilassamento nello sport.
- Le attività motorio - sportive come riabilitazione psicosociale.
- Corpo, corporeità e laboratori psicocorporei.

Organizzazione della didattica

Lezioni frontali, esercitazioni e lavori di gruppo.

Metodo di valutazione

La modalità di valutazione è orale (voto espresso in trentesimi).

Testi consigliati per l'esame

Appunti delle lezioni.

A scelta dello studente una delle seguenti opzioni: **A** o **B** o **C**.

A) Cei A., *Psicologia dello sport*, Il Mulino, Bologna, 1998; Tavella S., *Psicologia dell'handicap e della riabilitazione nello sport*, Armando, Roma, 2012.

B) Amendolagine V., *Elementi di Psicologia Clinica dello Sport*, Youcanprint Edizioni, Lecce - Tricase, 2015; Amendolagine V., *Corpo, corporeità e laboratori psicocorporei*, Youcanprint Edizioni, Lecce - Tricase, 2016; Amendolagine V., *Le attività motorio - sportive come riabilitazione psicosociale*, Youcanprint Edizioni, Lecce - Tricase, 2017.

C) Giovannini D. e Savoia L., *Psicologia dello sport*, Carocci, Roma, 2002; Scarpa S., *Il corpo nella mente*, Calzetti e Mariucci, Perugia - Ferriera di Torgiano, 2011.

Il Docente
prof. Vincenzo Amendolagine